

九成國人牙周病 及早治療好健康

根據行政院2008年統計，台灣40歲以上成年人，九成有或輕或重的牙周病。由於其發炎破壞乃一漸進緩慢過程，且疼痛往往在一般人尚能忍受範圍，故等牙齒極酸軟難以咀嚼、甚至「莫名其妙」鬆脫時才就醫，經常已回天乏術。

何謂牙周病？

「牙周」泛指牙齒周圍的組織，包括齒槽骨與牙齦。當細菌入侵吃掉牙周組織，雖然牙齒本身完好，但就像房子周圍沒有地基，便開始晃動終至坍塌。

牙周病的成因

牙周病的致病主因是細菌。其他如糖尿病、心血管疾病、抽菸、檳榔、壓力、基因、懷孕、早產，甚至肥胖，細菌毒素透過血液循環相互關聯，或降低牙周組織免疫力，而加重牙周病。

牙周病的症狀

初期—刷牙流血、牙菌斑、牙結石堆積、冷熱敏感；

中期—初期症狀外，併有長牙包、口臭、牙齦萎縮；

末期—齒牙動搖。

牙周病的治療

牙周病並非絕症。早期發現往往能得到穩定的治療成果。主要分成四個階段：

第一階段—牙根整平。在局部麻醉下以各工具，儘可能清除牙周組織深部堆積多年的牙結石

第二階段—牙周小手術或再生重建。牙周組織破壞較嚴重處，更進階的清創或再生材料修復

第三階段—缺牙區的修補。以固定、活動假牙或植牙重建。

第四階段—定期回診。牙周病依程度不同有復發可能。

※正確而良好的刷牙習慣非常重要。民眾普遍刷牙不夠確實，除了軟毛牙刷，亦需輔以牙線與牙間刷。

雙和醫院牙周病科關心您！

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。